



# 11<sup>ème</sup> CMAS WORLD CUP 2016

4<sup>ème</sup> manche nage avec palmes

1<sup>er</sup> au 3 avril 2016 - AIX EN PROVENCE – FRANCE

## Vendredi 1<sup>er</sup> Avril 2016

14h00 – 19h00

- \*Arrivée des équipes, vérifications des licences CMAS, documents, règlement de la participation financière pour la compétition.
- \*Contrôle du matériel.

19h00 – 19h30

- \*Réunion des Juges.

19h30 – 20h00

- \*Réunion technique (entraîneurs et chefs d'équipe).

17h00 – 20h00

- \*Echauffements.

## Samedi 2 Avril 2016

### MATIN.

07h30 – 09h00

- \*Echauffement.

09h15

- \*50 AP Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

- \*800SF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A)..

400IM Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A) (TROPHEE SCAFMAN - HORS WORLD CUP).

### APRES-MIDI.

14h00 – 15h00

- \*Echauffement.

15h00 – 15h30

- \*Cérémonie d'ouverture.

15h45

- \*50BF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

- \*200SF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

- \*100IM Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

## Dimanche 3 Avril 2016

### MATIN.

07h30 – 09h00

- \*Echauffement.

09h15

- \*100BF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

- \*100SF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

- \*400SF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

### APRES-MIDI.

14h00 – 14h45

- \*Echauffement.

15h00 \*

- \*50SF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

- \*200BF Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

- \*4X100 Garçons, Filles (cat.B/C/D) – Femmes, Hommes (cat.A).

Les Cérémonies Protocolaires se dérouleront à la fin de chaque session.